

Imago

Weiterbildung in Imago

Paartherapie

imago paartherapie

Die Imagomethode wurde in den letzten 40 Jahren von Dr. Harville Hendrix in Zusammenarbeit mit seiner Frau Dr. Helen LaKelly Hunt und weiteren Fachleuten aus Psychotherapie und Psychologie in den USA entwickelt und kontinuierlich verbessert.

Diese Methode kombiniert und erweitert Erkenntnisse aus den wichtigsten psychotherapeutischen Ansätzen, der Verhaltensforschung und der Neurobiologie. Das Ergebnis ist eine systematische, umfassende und einzigartige Theorie über zwischenmenschliche Beziehungen.

Die theoretischen und praktischen Grundlagen der Imagomethode sind ausführlich in den Büchern von Dr. Harville Hendrix und Dr. Helen LaKelly Hunt beschrieben.

Weltweit haben mehr als 3000 Psychotherapeut:innen und Psycholog:innen eine Weiterbildung in Imago absolviert. Sie wenden die international geschützte Methode in ihrer Praxis an und sind in vielen Ländern in lokalen Gruppen oder Vereinen organisiert.

In Österreich wird die Methode von der „Imago Gesellschaft Österreich“ (IGÖ), einem Verein, vertreten.

Das „IMAGO Basic Clinical Training“ sowie die Zertifizierung am Ende der Weiterbildung erfolgen nach international anerkannten Standards und werden von den Senior-Clinical Instruktoren Evelin und Klaus Brehm geleitet.

das training

Imago-Paartherapeut:in zu sein eröffnet die Möglichkeit, Paare auf eine neue und heilende Weise zu begleiten. Diese Weiterbildung vermittelt Ihnen fundiertes Wissen über die Theorie und praktische Anwendung der Imago-Paartherapie, sodass Sie diese erfolgreich in Ihrer eigenen Praxis einsetzen können. Das „IMAGO Basic Clinical Training“ richtet sich an Psychotherapeut:innen, an Klinische- und Gesundheitspsycholog:innen und an Lebens- und Sozialberater:innen.

Gemeinsame Teilnahme mit dem Partner/der Partnerin

Da die Teilnahme eines Partners oder einer Partnerin an der Weiterbildung als wünschenswert und hilfreich angesehen wird, bietet das Imago-Training einen kostengünstigeren „Partnertrack“ an.

Dieser Track steht Lebenspartner:innen von Teilnehmer:innen des „IMAGO Basic Clinical Trainings“ offen, unter der Voraussetzung, dass die Inhalte des Trainings nicht in einer eigenen psychologischen oder psychotherapeutischen Praxis oder in einem anderen kommerziellen Kontext genutzt werden.

Liebe Leserin, lieber Leser,

wir möchten Sie in dieser Broschüre über die Weiterbildung in Imago-Paartherapie informieren.

1999 haben wir selbst unseren ersten Imago-Workshop für Paare besucht. Wir wollten die Spannungen und Konflikte in unserer Beziehung besser verstehen und verändern. Die Imago-Idee hat uns so tief berührt, dass wir uns entschieden haben, diesen Weg sowohl beruflich als auch privat zu gehen. Die Kraft von Imago haben wir nicht nur in unserer eigenen Beziehung erfahren, sondern auch in unserer Praxis und in unseren Workshops. Im Laufe der Jahre haben wir viele Paare auf ihrem Weg zu einer bewussteren Beziehung begleitet und unterstützt.

Als „Senior Imago Clinical Instructor“ für den deutschsprachigen Raum bilden wir im „IMAGO Basic Clinical Training“ Psychotherapeut:innen, Psycholog:innen und Lebens- und Sozialberater:innen aus, damit sie Imago erfolgreich in ihrer Arbeit mit Paaren einsetzen können.

Wir freuen uns, wenn Sie sich für dieses Training interessieren. Wir hoffen, dass Imago auch für Sie ein wichtiger Schritt in Ihre berufliche und persönliche Zukunft wird.

Falls Sie keinen der oben genannten Berufe ausüben, aber Imago in Ihrem Berufsfeld anwenden möchten, informieren Sie sich bitte auf unserer Website über das Training zum „Imago Professional Facilitator“ für Coaching, Schule, Sozialarbeit, Management und mehr.

Das Anmeldeformular, diese Broschüre so wie die aktuellen Termine und Kosten für unsere nächsten Trainings und Workshops finden Sie im Internet unter www.brehmsimago.eu.

Wenn Sie Fragen haben erreichen Sie uns telefonisch unter +43 (0)1 9426152 oder per Email an info@brehmsimago.eu



Mag^a. Evelin und Mag.(FH) Klaus Brehm



Evelin und Klaus Brehm

inhalt des trainings

Das Training vermittelt praktische Fähigkeiten, theoretische Kenntnisse und persönliches Wachstum, um mit Imago erfolgreich in der eigenen Praxis mit Paaren zu arbeiten.

Lernziele

1. Sie erkennen und verstehen die Entwicklungsstadien der Beziehungsfähigkeit und die daraus resultierenden Verletzungen und Anpassungen in der Charakterentwicklung.
2. Sie erkennen und verstehen die Entstehung des Imago, sowie den Einfluss des Imago bei Partnerwahl und Partnerkonflikt.
3. Sie lernen Schutzmuster von Paaren zu erkennen, damit zu arbeiten und beide Partner im verbindenden Imago-Dialog zu halten.
4. Sie beherrschen die verschiedenen Dialogformen von Imago, um Paare dabei zu unterstützen Beziehungskonflikte zu verstehen, konstruktiv zu bearbeiten, und gemeinsam den Weg von der unbewussten zur bewussten Beziehung zu gehen.
5. Sie lernen die Fähigkeit, Paaren gegenseitiges Verständnis und Empathie zu lehren, um eine verbundene Form der Kommunikation zu ermöglichen.
6. Durch Ihr persönliches Wachstum werden Sie befähigt, Klient:innen mit ihren Kindheitsverletzungen und tiefen Gefühlen in Kontakt zu bringen, einen sicheren Rahmen zu gestalten und so Heilung und Wachstum in der Paarbeziehung zu ermöglichen.
7. Sie befähigen Paare die Imagoarbeit auch nach abgeschlossener Therapie eigenverantwortlich weiterzuführen.

Theorie

- Grundlagen des Beziehungsparadigmas
- Einführung in die Theorie der Imago-Paartherapie
- Entwicklungspsychologische und paardynamische Korrelationen
- Entstehung und Auswirkung des Imago
- Auswirkung des Imago auf die Persönlichkeitsstruktur, die Partnerwahl und daraus folgende Paarkonflikte
- Paardynamisch bedingte Methodenzuordnung
- Haltung und Einstellung als Imago-Paartherapeut:in

Praxis

- Sie lernen und trainieren unter anderem die grundlegenden Imago-Prozesse:
- Die erste Imago-Paarsitzung
 - Die verschiedenen Arten des „Imago-Dialogs“
 - Den „Eltern Kind Dialog“
 - Die „Bitte um Verhaltensänderung“
 - Den Dialog „Fluchtwege schließen“
 - Die „Wiege“
 - Imago-Prozessarbeit als „seamless flow“

Supervision

Als Absolvent:in des CT zeichnen Sie zwischen den Modulen zwei Videos Ihrer Arbeit mit Paaren in Ihrer Praxis auf.

Diese Videos werden in der Ausbildung supervidiert und sind unter anderem Voraussetzung für die Zertifizierung.

Zertifizierungsvoraussetzungen

- Anwesenheit während des gesamten Trainings
- Aktive Reflexion der eigenen Persönlichkeit, der Familien- und Beziehungsgeschichte
- mindestens 6 Sitzungen eigene Imago-Therapie
- mindestens 6 Sitzungen Imagosupervision
- Supervision von Imago-Paartherapie Videos
- Lesen der angegebenen Literatur

umfang des trainings

Die Weiterbildung umfasst 217 Einheiten (zu je 45 Minuten).

Dieses Clinical-Training deckt 160 Einheiten ab. Dazu kommen noch 20 Einheiten für den Besuch des Imago Paarworkshops „So viel Liebe wie du brauchst“ vor Beginn des Trainings, 25 Einheiten für die Assistenz bei diesem Workshop nach dem Training, Imagoerfahrung als Eigen-Paartherapie bei einem/einer zertifizierten Imago-PaartherapeutIn bzw. Imago-Einzelreflexion für Teilnehmer:innen ohne Partner während des Trainings

sowie die Supervision nach dem Training. Diese eigene Imagoerfahrung ermöglicht Ihnen, sich in die Situation von Paaren einzufühlen, deren Prozessbegleiter Sie im Rahmen einer Imago-Paartherapie sein werden. Zum anderen werden dabei die Auswirkungen der eigenen Imagogeschichte auf Ihre Arbeit bewusst.

Das „IMAGO Basic Clinical Training“ schließt mit der Zertifizierung ab. Voraussetzung für die Zertifizierung ist die Erfüllung aller unten angegebenen Zertifizierungskriterien.

Zeitraumen	CLINICAL TRACK	PARTNER TRACK	Selbsterfahrung
Innerhalb eines Jahres vor Beginn des Trainings	Teilnahme an einem Imago-Paarworkshop In den Ausbildungskosten nicht enthalten		
4 Tage	Modul 1		Begleitende Selbsterfahrung in Form von mindestens 6 Sitzungen Imagotherapie (Paare zu je 90 Minuten, Einzelpersonen zu je 50 Minuten) bei einem/einer zertifizierten Imago-Paartherapeut:in. Abschluss der letzten Sitzung vor Beginn des Moduls 4
Bis zum nächsten Modul	Video für Supervision*	-	
4 Tage	Modul 2		
Bis zum nächsten Modul	Video für Supervision*	-	
4 Tage	Modul 3		In den Ausbildungskosten nicht enthalten
Bis zum nächsten Modul	Video für Supervision*	-	
4 Tage	Modul 4		
Innerhalb max. 12 Monate nach Abschluss des Moduls 4	<ul style="list-style-type: none"> nach Modul 4 Assistenz bei einem Imago Paarworkshop 2 schriftliche Reflexionen über die persönliche und berufliche Entwicklung mindestens 6 Sitzungen Einzelsupervision bei einem/er zertifizierten Imago-Supervisor:in (in den Ausbildungskosten nicht enthalten) Zertifizierungsvideo: Aufzeichnung einer 90 Minuten Imago-Sitzung 	-	
	Zertifizierung		
Aufrechterhaltung der Zertifizierung	Regelmäßiger Besuch von Imago-Weiterbildungen z.B. Kongresse, Workshops		* insgesamt 2 Videos bis zum Modul 2 - 4

persönlichkeitsentwicklung im training

In der Gruppe und der eigenen Beziehung setzen Sie sich im Rahmen Ihrer Persönlichkeitsentwicklung unter anderem mit folgenden Themen auseinander:

Inhalte

- Aufbau des eigenen Imago
- Erkennen der eigenen Verletzung nach dem Entwicklungsmodell von Imago
- Erkennen und Bearbeiten der eigenen Reaktivität und der auslösenden Trigger
- Introjekte und Projektion
- Auswirkungen auf eigene unerfüllte Bedürfnisse
- Auswirkungen auf das eigene Charaktermuster
- Auswirkungen auf die Beziehung
- Entwicklung und Wachstum aus dem eigenen Schutzmuster heraus
- Die Gestaltung des „Unconscious Deal“ in Ihrer Beziehung

Imagoerfahrung

Die Grundlage erfolgreicher Imago-Arbeit mit Paaren ist das Verstehen und Erleben der Imago-Prozesse in der eigenen Beziehung.

Daher nehmen Sie als Paar spätestens vor Beginn des 4. Moduls an mindestens sechs Sitzungen (jeweils 90 Minuten) bei einem/einer zertifizierten Imago-Paartherapeut:in teil.

Sollten Sie keinen Partner oder keine Partnerin haben, bearbeiten Sie Ihre Beziehungsgeschichte in Einzelsitzungen basierend auf der Imagotheorie.



Nach Modul 4 - Der Weg zur Zertifizierung

- Drei und sechs Monate nach Abschluss von Modul 4 verfassen Sie jeweils eine ein- bis zweiseitige Reflexion und senden diese an Ihre Trainer Evelin und Klaus Brehm. In der Reflexion beschreiben Sie Ihr persönliches Wachstum sowie die Integration der Imago-Methode in Ihr Berufs- und Privatleben.
- Innerhalb dieser sechs Monate assistieren Sie bei einem vollständigen Imago-Paarworkshop, der von einem/einer zertifizierten Imago Workshop-Presenter geleitet wird.
- Zudem absolvieren Sie mindestens sechs Supervisionssitzungen (jeweils 50 Minuten) bei einem/einer zertifizierten Imago-Supervisor:in. In diesen Sitzungen lassen Sie Videoaufnahmen Ihrer Imago-Arbeit mit Paaren supervidieren und bereiten gemeinsam mit dem/der Supervisor:in Ihr Zertifizierungsvideo vor. Bitte beachten Sie, dass die Kosten für diese Supervisionssitzungen nicht in den Ausbildungskosten enthalten sind.
- Frühestens sechs Monate nach Abschluss von Modul 4 reichen Sie ein Video für Ihre Zertifizierung ein. Dieses Video zeigt Sie in einer 90-minütigen Imago-Paarsitzung mit einem Paar und wird von Ihren Trainern evaluiert. Sollte das Video nicht positiv evaluiert werden, haben Sie die Möglichkeit, weitere Videos einzureichen, bis die Zertifizierung erfolgreich abgeschlossen ist. Die Begutachtung zusätzlicher Videos ist nicht in den Ausbildungskosten enthalten und erfolgt zu den jeweils aktuellen Stundenhonorar der Ausbilder.

anmeldeübersicht

	CLINICAL TRACK	PARTNER TRACK
Voraussetzungen	Sie sind Psychotherapeut:in, Gesundheits bzw. klinische(r) Psycholog:in oder Lebens- und Sozialbeater:in	Sie sind Partner:in eines Teilnehmenden und verwenden die Inhalte des Trainings nicht in eigener psychologischer oder psychotherapeutischer Praxis oder anderem kommerziellen Kontext.
	Die Teilnahme gemeinsam mit Ihrem Partner/Partnerin an einem Imago-Paarworkshop oder (für Menschen ohne Partner/Partnerin) Imago-Singleworkshop bei einem zertifizierten Imago-Paarworkshop Presenter innerhalb des letzten Jahres.	
Unterlagen, die Sie mit Ihrer Online-Anmeldung hochladen	<ul style="list-style-type: none"> • Lebenslauf und ein aktuelles Porträt- oder Passfoto (Digital) • Kopie des Ausbildungs-Diploms/ Psychotherapiezertifikats/Gewerbescheins • Nachweis über 50 Stunde absolvierte Einzelsupervision • Teilnahmebestätigung zu einem Imago-Paar- oder Single Workshop 	<ul style="list-style-type: none"> • Lebenslauf und ein aktuelles Porträt- oder Passfoto (Digital)
Nach erfolgreicher Zertifizierung	<ul style="list-style-type: none"> • Sie können sich öffentlich als zertifizierte/r Imago-Paartherapeut:in oder Imago-Paarberater:in (LSB) bezeichnen und mit diesem Begriff werben. • Sie werden national und international als zertifizierter Imago-Paartherapeut:in /Imago-Paarberater:in (LSB) gelistet und publiziert. • Sie können öffentliche Vorträge zum Thema Imago Paartherapie bis zu einer Länge von 4 Stunden halten. • Sie erhalten vergünstigte Mitgliedsangebote für die Teilnahme an Imago-Kongressen etc. • Sie erhalten als Vereinsmitglied Marketingunterstützung durch die IGÖ in Form von Prospekten, Imagospiegel und Website. 	
Teilnehmerzahl	Diese Weiterbildung bietet 20 Zertifizierungsplätze im IMAGO Basic Clinical Track (plus Partner). Über die Aufnahme in das Training entscheidet die Lehrgangleitung. Ihre Anmeldung ist verbindlich, wenn Sie von uns Ihre Anmeldebestätigung erhalten haben.	
Kosten, Termine und Teilnahmebedingungen finden Sie im beiliegenden Informationsblatt oder im Internet unter www.brehmsimago.eu		

brehms⁺ imago

paartherapie und mehr

Imago Basic Clinical Training



Mag^a. Evelin Brehm geb. 1949 in Wien
Studium der Pädagogik und Sonder und
Heilpädagogik, Psychotherapeutin,
Supervisorin, Coach,
Imago Workshop Presenter,
Imago Senior Clinical Instruktor



Mag.(FH) Klaus Brehm geb. 1957 in Nürnberg
Studium der Sozialarbeit und Sozialwissenschaft,
Erwachsenenbildner, Trainer, Lebens- und
Sozialberater, Coach,
Imago Workshop Presenter,
Imago Senior Clinical Instruktor



brehms⁺ imago

Die Anmeldung mit den aktuellen Terminen und Kosten finden Sie im Internet unter www.brehmsimago.eu

brehms⁺ imago Staudgasse 7 1180 Wien Tel. +43/1/9426152 www.brehmsimago.eu